

MOMENTO DEL ENCUENTRO:

Lectura: Proyecto de Desarrollo Profesional

Conoces lo que tu vocación pesa en ti. Y si la traicionas, es a ti a quien desfiguras; pero sabes que tu verdad se hará lentamente, porque es nacimiento de árbol y no hallazgo de una fórmula.

Antoine de Saint Exupery

El proyecto de desarrollo profesional es parte esencial de la existencia y del proyecto de vida, entendido éste como el norte que guía y da sentido a cada reto que el ser humano se propone. El proyecto de vida es multifacético en la misma medida en que el ser humano lo es. Es el camino, la intención o pensamiento que guía la ejecución de algo en relación con aspectos vitales de la persona.

El ser humano, con base en sus valores, actitudes, aptitudes, habilidades, influencias y demandas del entorno y del contexto, planea las acciones que realizará en su existencia, con el objetivo de cumplir con sus deseos, objetivos y metas en lo afectivo, familiar, económico, social, comunitario, académico, laboral y uso del tiempo libre, elementos éstos que integran la vida humana. En esta medida la persona está llamada a construir respuestas a aquello que le es esencial para la vida. Por su parte el amor y el trabajo son los ejes estructurantes del proyecto de vida: amor por lo que se elige y compromiso a través del trabajo. Si no se desea realmente algo que se proyecta, el entusiasmo y la energía que cada nueva empresa exige no serán suficientes para alcanzar las metas.

Desde esta perspectiva, el proyecto de desarrollo profesional es la realización y proyección reflexionada de los deseos, aspiraciones, objetivos y metas del ser humano con relación a su vocación, formación, perfil y desempeño profesional. Responde a la valoración y conocimiento de sí mismo, de sus aptitudes, cualidades, valores, motivaciones, habilidades, actitudes, creencias, paradigmas, retos, debilidades, fortalezas y conocimientos y, del entorno en el que habita, interactúa, se desenvuelve y trasciende, familia, hogar, amigos, empresa, trabajo, estudio y diversión.

Desde la perspectiva anterior, el proyecto de desarrollo profesional es el tránsito realizado por el ser humano para el logro de los objetivos y metas que en el campo profesional y laboral se ha trazado de acuerdo con su perfil profesional, entendido éste como el conjunto de capacidades y competencias que lo identifican y le posibilitan asumir las responsabilidades propias de una determinada profesión.

En este sentido, el proyecto de desarrollo profesional se convierte en la estrategia articuladora y potenciadora de la realización plena del ser humano en lo personal, comunitario y profesional. Su construcción se nutre y enriquece en el proyecto de vida, en sus valoraciones y reflexiones, en los compromisos asumidos para mejorar y trascender con visión transformadora y propositiva.

La construcción del proyecto de desarrollo profesional forma parte además del proceso de maduración afectiva, emocional e intelectual de cada persona, y como tal, supone aprender a crecer, desaprender, reflexionar y vivir intensamente. **Este aprender implica cuatro tareas básicas:**

- Orientar las acciones en función de determinados valores, éstos son guías que orientan el comportamiento partiendo de las necesidades del ser humano. Buscan equidad, respeto, salud, reconocimiento, placer, sentido de pertenencia e individualidad.
- Actuar con responsabilidad: hacerse cargo de las consecuencias de las decisiones tomadas, reconociendo que no se está solo.
- Desarrollar actitudes de respeto, compartiendo y aceptando la diferencia, esperando del otro y de nosotros mismos lo que realmente podemos dar, aceptando las posibilidades y limitaciones individuales y grupales.
- Admitir errores y aceptar las críticas basadas en el conocimiento y la información sobre el individuo, sus intereses, aptitudes, recursos económicos, actitudes, posibilidades, expectativas familiares y sociales, realidades políticas y culturales, entre otras.

La construcción y mejoramiento del proyecto de desarrollo profesional implica:

- Profundizar en el conocimiento y percepción de sí mismo y del contexto en que se vive y se actúa.
- Detectar debilidades y fortalezas en la formación y perfil profesional, e identificar oportunidades y amenazas en el entorno, lo cual permite saber lo que se tiene y lo que hace falta, para el logro de los objetivos y metas propuestos.
- Plantear de manera clara y con principio de realidad los objetivos y metas a alcanzar. Tener en cuenta que éstos sean congruentes con su visión, misión, horizonte de vida personal y profesional y con los desarrollos deseados para alcanzar una mejor calidad de vida.
- Elaborar un plan de acción que contemple estrategias, objetivos, recursos, actividades, seguimiento, evaluación y acciones de realimentación y ajuste.
- Valorar la percepción que se tiene de sí mismo y las que tienen los demás. No siempre la auto imagen y la imagen que tienen los demás de uno coinciden, por lo que es importante poder obtener esta información, para actuar en consecuencia y proponerse, si fuere necesario estrategias de reconocimiento y percepción objetiva mediante el diálogo y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales.
- Analizar lo que se valora en su trabajo e identificar cuales son las prioridades y preferencias.
- Analizar las necesidades de formación y actualización requeridas para un desempeño eficiente, satisfactorio y motivador.

- Identificar y fortalecer redes de apoyo, profesionales, institucionales u organizacionales.

El proyecto de desarrollo profesional es fundamental al ser humano, le posibilita crecer, trascender y avanzar amorosamente al logro de su visión y misión y responder a los desafíos y expectativas que le demandan la institución u organización donde se desempeña. Además porque:

- Contribuye a la reflexión del profesional sobre lo que quiere y sobre las maneras en que espera lograrlo.
- Aumenta la fe de la persona para mantener el entusiasmo por la vida y su profesión con sentido trascendente.
- Permite asumir la cualificación y el desarrollo del perfil y del desempeño profesional, los cambios en los ideales y expectativas de vida y en las condiciones personales para cumplir con los compromisos adquiridos.
- Posibilita la reflexión y búsqueda constante de trascendencia en lo profesional y permite valorar el desempeño a la luz de lo significativo de sus contribuciones al logro de los objetivos, metas, misión y visión de la institución u organización educativa donde labora.
- Motiva al profesional al mejoramiento de capacidades comunicacionales para el manejo adecuado de las relaciones humanas, el conflicto y la negociación con base en los intereses y necesidades propios y las de la comunidad a la cual pertenece y en la cual labora.
- Fomenta la responsabilidad, en la medida en que el trabajo es condición necesaria para el logro de cualquier meta profesional. La responsabilidad con los compromisos que se adquieren al elegir un proyecto de desarrollo

profesional, es un valor moral que le reporta a la persona disciplina y sistematicidad en las acciones que lidera, orienta o realiza.

- Fortalece la productividad individual y profesional.
- El proyecto de desarrollo profesional se construye y fortalece a la par que el proyecto de vida. Es la búsqueda constante del ser humano por saber ser y saber estar en el mundo de manera responsable, armoniosa y fructífera. Es un caminar, un dejar huella con sentido humano y social.

El proceso de construcción del proyecto de desarrollo profesional se realiza mediante:

- La identificación de los valores, aptitudes, motivaciones, habilidades, cualidades, destrezas, conocimientos, actitudes y competencias, que aportan de manera efectiva y plena al desarrollo personal y profesional.
- El reconocimiento de fortalezas y debilidades de su desempeño profesional y la identificación de oportunidades y amenazas del entorno.
- La valoración del deseo personal y su relación con las expectativas y necesidades del grupo familiar, laboral y comunitario.
- La identificación de los recursos económicos y de tiempo que son necesarios para llevarlo a cabo.
- El reconocimiento de personas que directa o indirectamente apoyan el desarrollo y mejoramiento del proyecto de desarrollo profesional.
- El diseño de las estrategias y del plan de acción.

- La valoración y seguimiento del proyecto de desarrollo profesional que permiten identificar debilidades, dificultades, problemas al igual que los avances y resultados alcanzados. Ello implica reflexión, análisis y comprensión de su desarrollo y, actitud ética y propositiva que posibilite implementar acciones de ayuda y mejora.